

# Risque d'addiction aux écrans (rôle de l'orthoptiste dans la prévention)

Katrine Hladiuk et Sébastien Henrard



**Virtuel** 2 juillet

## Intervenants



**Katrine Hladiuk**  
Orthoptiste



**Sébastien Henrard**  
Neuropsychologue

## Objectifs pédagogiques

- Repérer les différents signes d'un comportement à risque dans l'usage des outils numériques
- Réagir dès les premiers signes d'usages excessif des écrans en partenariat avec les autres professionnels de santé concernés: médecin traitant, pédiatre, psychologue...
- Promouvoir les bonnes pratiques en matière d'utilisation des écrans et jeux vidéos

## Pour quelle profession ?

- **Orthoptistes** diplômés, salariés ou libéraux
- **Étudiants** orthoptistes
- **Tous professionnels de santé**

## Durée

- 7h

## Évaluation

- **Questionnaires** de début et de fin de formation

## Moyens pédagogiques

- **Exposés** théoriques
- **Quiz**
- Échanges **interactifs**

## Jour 1 9h-17h30

- États des lieux sur l'utilisation excessive des écrans et jeux vidéos
- Recommandations des autorités de santé sur la prévention du risque de l'addiction comportementale
- L'attention visuo-spatiale et les jeux vidéos: bénéfiques / risques
- Problème développementaux, conséquences comportementales, médicales et sociales d'une utilisation excessive des écrans. Mécanismes neuropsychologiques de l'addiction (intervenant psychologue)