

Myopie : nouveaux symptômes pour 55 % des 18 - 24 ans.

La myopie, le mal du siècle ?

population est myope, avec 5 à 10 % de myopes forts » met en garde Kamun Tadavon, chef de service d'ophtalmologie à l'Hôpital Fondation Adolphe de Kottschid, lors d'une conférence de presse.

Et quand cette myopie est très forte (4, 00 dioptrie), elle cause également d'autres problèmes comme un décollement de rétine, un glaucome ou une cataracte précoce. La myopie gâche du terrain

à la lumière naturelle ou encore une sollicitation excessive de la vision de près.

Que faire contre la myopie ? C'est traitement, il existe différentes approches pour freiner l'évolution de la myopie. Des lunettes destinées aux enfants myopes, le port de lentilles rigides pendant la nuit, des lentilles souples à mettre le jour ou des gouttes à déposer dans l'œil tous les soirs dès l'âge de 6 ans. Plus ces solutions sont mises en place tôt et plus l'efficacité sur le ralentissement de la myopie est importante. Il est également possible de prévenir au maximum l'apparition de la myopie. Pour cela, il est recommandé de faire pratiquer des activités en extérieur, à la lumière du jour, quotidiennement aux enfants pendant au moins deux heures.

Enfin, il est conseillé de réduire le temps d'exposition aux écrans et de les éloigner à plus de 35 cm des yeux des petits. ■

En 2050, 50 % de la population mondiale pourrait être atteinte de myopie. Expliquons.

D'ici trente ans, la moitié de la population mondiale pourrait être touchée par la myopie, dont 10 % dans une forme très sévère. Actuellement, ce trouble de la vision affecte 40 % du globe avec des chiffres particulièrement préoccupants chez les enfants et en Asie. © l'Espresso

Ce trouble se caractérise par un allongement excessif de l'œil qui entraîne une vision floue au-delà d'une certaine distance. « Aujourd'hui, 40 % de la

Si pour le moment, les cas semblent davantage concentrés sur l'Asie, ils pourraient se propager à d'autres pays. Il y a 10 ans, une publication parue dans The Lancet, estimait la prévalence de ce trouble de la vision chez les jeunes asiatiques à près de 50 %. « Nous avons un dérivé de quatre ans avec l'Asie », a expliqué Kamun Tadavon le 27 janvier dernier.

Dans tous les pays développés, la myopie gâche considérablement du terrain. Si des facteurs génétiques et héréditaires existent, l'environnement joue également un rôle déterminant. En effet, les chercheurs pointent le temps passé en intérieur, le manque d'exposition



Et, suite à ce constat, **près de 30 % d'entre eux** ont fait contrôler leur vue **pour la 1^{ère} fois !**

"L'épidémie" de myopie est devenue un sujet récurrent dans les médias. Pas une semaine sans un article à ce sujet. Mais comment les Français reçoivent ces informations et quelle influence cela peut-il avoir sur leurs comportements ?

C'est ce que l'AsnaV a voulu savoir au travers de la seconde enquête confiée à OpinionWay.

Synthèse des résultats à découvrir.

En savoir +

Prescription et dépistage en accès direct : précisions des Orthoptistes.

Après la publication, le 27 avril, du décret d'application de l'article 68 de la loi de financement de la sécurité sociale, et dans l'attente d'un arrêté du ministère de la santé précisant ses conditions d'exercice, Le Syndicat National Autonome des Orthoptistes détaille, **dans une interview exclusive**, comment les orthoptistes se préparent à la mise en œuvre de ces nouvelles prérogatives.



En savoir +

Protection solaire : à ne pas limiter aux vacances !



Le soleil du mois de mai nous fait immanquablement songer aux prochaines vacances. Ces deux dernières années, les Français ont quelque peu délaissé les lunettes solaires et l'approche de l'été est l'occasion de leur rappeler l'importance de protéger leurs yeux et ceux de leurs enfants. Sans oublier ceux qui, par leur profession, sont exposés en permanence aux effets nocifs des UV.

[En savoir +](#)

Quelques échos du Congrès de la SFO.

Du 7 au 9 mai s'est déroulé le 128^{ème} Congrès de la Société Française d'Ophtalmologie. Après deux années de "congrès digital", les nombreux participants ont retrouvé avec plaisir le Palais des Congrès de Paris pour suivre les communications et échanger directement avec leurs confrères. Difficile de rendre l'exacte richesse du programme par un quelconque résumé mais nous vous en proposons un aperçu par une sélection extraite des trois newsletters diffusées chaque jour.



[En savoir +](#)

ASNAV Cmavue.org

Rue de Bercy 185, 75012, Paris

Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous avez reçu cet e-mail car vous êtes adhérent de l'AsnaV

Nous contacter : communication@asnav.org

[Voir dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé par
 **sendinblue**