

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**Paris, le 11 juillet 2024**

## **L'orthoptie au service de la performance sportive et des Jeux Olympiques**



**Les orthoptistes accompagnent depuis de nombreuses années le monde du sport et les sportifs, à la fois pour accroître la performance mais aussi dans une démarche de prévention.**

### **L'orthoptie, un partenaire privilégié des sportifs**

La bonne vision est un élément majeur de la performance dans de nombreux sports.

L'orthoptie, spécialiste de la fonction visuelle joue un rôle majeur pour optimiser la performance des sportifs et dépister et prévenir les troubles qui pourraient altérer leur vision.

### **Les orthoptistes accompagnent les sportifs pour accroître leur performance**

L'orthoptiste a plusieurs fonctions - l'analyse, le dépistage, la rééducation et la réadaptation des yeux - qui lui permettent d'accompagner le sportif désireux d'accroître sa performance.

Les traitements et soins prodigués par l'orthoptiste ont notamment pour objectifs d'optimiser la coordination oculaire pour une prise de décision plus rapide, d'améliorer la perception de la vision du relief (profondeur et trajectoire), et de faciliter le repérage des mouvements rapides des adversaires ou des objets en mouvement, compétence clé pour le tennis, le padel, le football, le handball, le basket, etc.

L'orthoptiste accompagne les sportifs également pour développer l'anticipation des trajectoires, (faculté importante pour le football, le rugby, le baseball, le tennis, etc.), augmenter les capacités de visée (indispensable pour le tir à l'arc), améliorer la vitesse de perception visuelle et augmenter la capacité de perception du nombre d'images perçues dans un même temps et de plus en plus rapidement.

Enfin, les soins prodigués par l'orthoptiste permettent d'équilibrer le profil visuel du sportif pour avoir une performance aussi importante en vision centrale que périphérique.

### **L'orthoptie, un acteur de la prévention dans la pratique du sport**

Certains sportifs sollicitent beaucoup leurs yeux, et parfois de la mauvaise manière. L'orthoptiste est donc un acteur majeur de la prévention auprès des sportifs professionnels et amateurs.

Les actions de prévention menées par l'orthoptiste permettent notamment de :

- Limiter le risque de chute (en particulier pour la course à pied et le vélo) et d'entorse, en travaillant sur la vision du relief et de la profondeur, pour poser son pied au bon endroit
- Limiter les mauvais coups, en anticipant le coup de l'adversaire (en particulier en boxe)
- Réduire le risque de foulure des poignets en mauvaise réception d'un ballon (notamment en rugby)
- Améliorer les stratégies visuelles
- Améliorer la coordination œil-main et œil-pied

Enfin, le travail mené par l'orthoptiste participe à acquérir une meilleure stabilité posturale.

### **L'orthoptie accompagne les sportifs de haut niveau - Témoignages de sportifs et professionnels**

#### **Axel Clergé, judoka, médaillé d'or aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 :**

Le judoka Axel Clergé, médaillé mondial et européen et champion olympique en 2020, est victime d'une très forte commotion cérébrale, au cours d'un match au Master de Doha, à 7 mois des Jeux Olympiques. Durant deux mois, il souffre d'importants nausées et vertiges et ne peut plus pratiquer de sport.

C'est à cette occasion qu'il consulte un orthoptiste et commence à travailler sur la convergence et l'accommodation visuelle afin de corriger une partie des effets de sa commotion cérébrale. À l'issue de cette première prise en charge, Axel Clergé est dirigé vers une cellule dédiée de réathlétisation où il continue à pratiquer des exercices d'orthoptie (sur la proprioception et la vision périphérique).

De retour en compétition, dès son premier combat, il perçoit les effets positifs de l'orthoptie. Il a le sentiment que ses adversaires évoluent au ralenti, ce qui lui permet de bénéficier d'une meilleure « prise en main » et d'avoir un temps d'avance. Il décide alors de donner une place plus importante à l'orthoptie dans sa préparation.

Désormais, Axel Clergé pratique systématiquement des exercices d'orthoptie en échauffement de compétition pour élargir son champ de vision. Cela lui donne une meilleure prise d'information sur l'adversaire pour anticiper les « attaques de saisie » (le *kumikatta*). À haut niveau, c'est l'élément clé pour augmenter sa performance et augmenter ses chances de victoire.

*« J'aimerais en faire encore plus, car je suis convaincu de l'apport de l'orthoptie dans le sport, et particulièrement en judo. Je tiens également à insister sur l'importance de l'orthoptie dans la prise en charge des commotions cérébrales : la prise en charge orthoptique a la même importance que le travail des ostéopathes sur la boîte crânienne et les cervicales, l'accompagnement psychologique et la kinésithérapie vestibulaire. L'orthoptie est indispensable pour traiter et accompagner les commotions cérébrales, et pour développer ses performances sportives de haut niveau »,* insiste Axel Clergé.

### **Damien Roget, orthoptiste et volleyeur, participe aux Jeux Paralympiques Paris 2024:**

Damien Roget est devenu handicapé à la suite d'une maladie neuro musculaire qui l'a touché en février 2003.

Orthoptiste depuis 2013, il allie depuis 2017 sa vie professionnelle et sa carrière de sportif de haut niveau. C'est en 2019 qu'il rencontre le volley « assis » en handisport qui le mène, aujourd'hui, à participer, pour la première fois, aux Jeux Paralympiques à Paris.

L'orthoptie a permis à Damien Roget de travailler sa motricité conjuguée et d'optimiser sa prise d'information visuelle pour une meilleure analyse des trajectoires. Il gagne ainsi en performance sur le terrain et au service de son équipe.

*« Selon moi, l'orthoptie est la prochaine profession qui va se démocratiser dans le sport. Aujourd'hui, des kinés ou ostéopathes encadrent des staffs, et beaucoup de joueurs (essentiellement chez les valides) ont un podologue pour des semelles. Nous serons les prochains à être reconnus comme des professionnels indispensables dans les équipes sportives »,* déclare-t-il.

### **Armelle Mélusson, une orthoptiste au service du football**

En 2020, Armelle Mélusson a été sollicitée par le club professionnel de football du Football Club de Nantes pour prendre en charge deux footballeurs qui s'étaient blessés à plusieurs reprises malgré leur excellente forme physique et une prise en charge en kinésithérapie et en podologie.

Après une prise en soin couplée ophtalmologique et orthoptique, l'amélioration de l'état physique des joueurs est évidente : plus de blessures ni de tensions musculaires.

*« Depuis, le bilan orthoptique en pré-saison s'est généralisé pour tous les joueurs de l'équipe et il entre dans la prise en soin globale des sportifs », explique-t-elle.*

---

### **A propos du SNAO (Syndicat National Autonome des Orthoptistes)**

Créé en 1959, le SNAO est le seul syndicat représentatif de la profession d'Orthoptiste. Son rôle est de défendre et promouvoir l'orthoptie et de soutenir les orthoptistes.

L'orthoptie désigne l'ensemble des méthodes d'examen et de traitement non chirurgical et sans appareillage des troubles fonctionnels de la vision binoculaire et de la motricité oculaire tels que le strabisme, l'amblyopie, les problèmes de convergence, la fatigue oculaire, etc. Les fonctions de l'orthoptiste sont l'analyse, le dépistage, la rééducation et la réadaptation des yeux. Son action s'étend du nourrisson à la personne âgée.

Les dernières avancées du Syndicat : l'accès direct aux orthoptistes est possible pour les personnes âgées de 16 à 42 ans depuis le 25 janvier 2023 (JO).

L'orthoptiste peut proposer la prescription d'une correction optique (lunettes et/ou lentilles) si l'état de santé visuelle du patient le permet.

L'orthoptiste peut proposer aux enfants un bilan visuel à deux âges clés de leur vie : entre 9 et 15 mois, puis entre 2,5 et la veille des 6 ans.

L'orthoptie apporte aussi des solutions aux nouveaux enjeux du système de santé en matière de démographie médicale, de développement de l'interprofessionnalité et d'organisation de l'offre médicale.

---

### **Contact presse :**

Nicolas Merlet : [nicolasmerlet@ortus-sante.fr](mailto:nicolasmerlet@ortus-sante.fr) – 06 25 79 64 79