

CONSEILS PRATIQUES SANITAIRES POUR ORTHOPTISTES

28 Avril 2020

LORS DE LA PRISE DE RDV



- Indiquer et présenter aux patients que des mesures sanitaires strictes sont appliquées dans votre établissement afin de les recevoir en toute sécurité
- Prévenir de venir seul, sans accompagnant.
- Pour les enfants et les personnes dépendantes, 1 seul accompagnant autorisé qui attendra en dehors du cabinet le temps du rendez-vous
- Prévenir d'avoir un masque propre. L'utilisation d'une visière est bienvenue
- Demander si la personne est positive au covid-19. L'orienter vers un centre hospitalier. Le cas échéant la recevoir en fin de journée
- Dans la mesure du possible, reporter ultérieurement les rendez-vous pour les personnes à risques (voir plus bas les facteurs de risques)
- Reporter ultérieurement le rdv d'un patient fiévreux même s'il est sous traitement

LES PATIENTS

- Port de masques propres ou à usage unique pendant toute la durée de sa présence dans l'établissement. Sauf cas particulier (enfant <6 ans par exemple)
- L'utilisation d'une visière est bienvenue. Vous pouvez en tenir à disposition pour vos patients en la nettoyant entre chaque patient. Des visières pour enfant existent
- A l'arrivée dans l'établissement, 2 possibilités au choix:
 - lavage des mains à l'eau et au savon avec essuie main à usage unique
 - application d'une solution hydroalcoolique (SHA). Si possible, installer un distributeur automatique non contact de SHA
- Pas de gants



ESPACES COLLECTIFS



- Pas d'accompagnant, sauf si enfant ou personne dépendante dans ce cas 1 accompagnant maximum
- Espacer les rendez-vous entre 2 patients pour éviter les croisements et les attentes
- Espacer les sièges d'un mètre entre eux
- Limiter le plus possible l'utilisation de la climatisation réversible
- Aérer les pièces aussi souvent que possible en ouvrant les fenêtres et en créant un courant d'air
- Désinfecter les sièges, les poignées, les verrous aussi souvent que possible
- Enlever les livres, revues, prospectus, ainsi que les jouets de la salle d'attente

ORTHOPTISTES

- Prévoir des vêtements à changer ou laver tous les jours.
- Afin de ne pas enlever le vêtement par le visage en fin de journée, préférer des chemises ou des blouses avec fermeture boutonnée
- Manches courtes ou manches relevées
- Protection individuelle, 2 possibilités au choix:
 - Port d'un masque jetable + lunettes de protection
 - Port d'un masque en tissu + visière de protection
- Ne pas serrer la main, ni ne recevoir d'étreintes des enfants
- Entre chaque patient, 3 possibilités au choix:
 - Se laver les mains à l'eau et au savon avec essuie main à usage unique
 - Appliquer une SHA
 - Changer les gants jetables (l'utilisation de gant est la solution la moins conseillée). Les jeter dans un sac poubelle fermé



Si patient positif au covid-19, 2 attitudes à adopter selon la situation:

- Si soin non urgent: reporter le rdv ultérieurement
- Si soin urgent ou non reportable: l'adresser à un centre hospitalier. Le cas échéant, port d'un masque FFP2, lunettes de protection, gants, surblouse et surchaussures. Le recevoir en fin de journée (dernier rdv)

PORT DU MASQUE

- Suivre les indications d'utilisation du fabricant du masque
- Le masque doit couvrir la bouche ET le nez simultanément, avec appui sur le nez afin d'assurer une étanchéité totale.
- Le masque en tissu doit être changé dès qu'il est humide
- Le masque chirurgical doit être changé toutes les 4h
- Le masque FFP2 doit être changé toutes les 8h
- Retirer le masque par les élastiques
- Se laver les mains à l'eau et au savon ou appliquer une SHA à chaque changement de masque
- Ne pas se toucher le visage
- Si utilisation d'un masque en tissu, le changer ou le laver tous les jours à au moins 60° et le passer au sèche linge



ESPACE DE CONSULTATION



- Entre chaque patient, plusieurs gestes à adopter:
 - Aérer la pièce (limiter l'usage de la climatisation réversible)
 - Désinfecter le matériel avec les solutions prévues à cet effet
 - Désinfecter les tables, chaises, poignées de porte
- Espacer les rendez-vous (le temps d'efficacité des solutions de nettoyage est d'environ 15 min)
- Avoir à votre disposition un vaporisateur d'alcool à 70° pour vaporiser facilement sur les surfaces et les objets plastiques
- Utiliser une poubelle fermée ou à clapet. Fermer et jeter le sac plastique tous les jours

VOTRE BUREAU D'ACCUEIL

- L'installation d'un écran de protection en plexiglass est possible sur votre bureau, pour vous séparer du patient ou de l'accompagnant. Vous pouvez en acheter ou le fabriquer vous-même
- Cellophaner les lecteurs de carte vitale et bancaire afin de faciliter le nettoyage entre chaque patient
- Laisser le patient insérer et retirer sa carte vitale et/ou sa carte bancaire lui-même. Favoriser le paiement bancaire sans contact
- Ne pas prêter de stylo aux patients



MATERIELS ORTHOPTIQUES

- Entre chaque patient, nettoyer vos prismes à l'eau savonneuse avec séchage par papier à usage unique ou lingette désinfectante virucide sans alcool
- Plastifier vos stéréogrammes ou supports papiers que le patient peut-être amené à manipuler, le nettoyage entre chaque patient en sera facilité

SYNOPTOPHORE

- Le patient doit porter un masque de protection
- Désinfecter entre chaque patient la mentonnière, l'appuie-front, et le bord des opercules.
- Ne pas laisser prendre les manettes par le patient
- L'installation d'une plaque de plexiglass est possible selon le modèle de votre synoptophore



CHAMPS VISUELS

- Le patient doit porter un masque de protection
- Désinfecter entre chaque patient la mentonnière, l'appuie-front et tout le bord avant du champs visuel, ainsi que la sonnette manuelle, la table et la chaise d'examen
- Préférer les caches-oeil à usage unique (type orthopad ou opticlud) plutôt que les caches oeil en plastique
- Espacer les rendez-vous (le temps d'efficacité des solutions de nettoyage est d'environ 15 min)
- En cas de condensation dans la coupole, faire sécher complètement

FACTEURS DE RISQUES COVID-19

- Les personnes âgés de plus de 70 ans
- Les personnes avec les maladies suivantes:
 - maladies cardiovasculaires et respiratoires chroniques (mucoviscidose, asthme, bronchites...)
 - hypertension ou antécédents d'AVC
 - diabète
 - cancer
 - insuffisance rénale
 - immuno-dépression
 - obésité
 - grossesse



CES CONSEILS SONT DONNES A TITRE INFORMATIF. ILS NE SONT EN AUCUNE MANIÈRE DES INFORMATIONS SCIENTIFIQUES, SEULES OPPOSABLES ET CONTRAIGNANTES POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE